



011-4619-0210/0208  
Obra Social del Personal Mosaista

La prevención es una herramienta  
Importante para curar.



Quirno Nº 89 – (1406) C.A.B.A. y delegaciones  
en el interior del País.

Superintendencia de Servicios de Salud – 0800-222-72583  
Av. Pte. Roque Sáenz Peña Nº530  
[www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar)



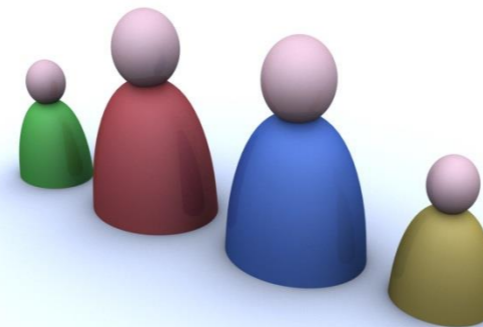
Consultanos sobre este y otros temas

Hemos preparado distintos programas  
de prevención

¿CÓMO ACCEDO A ESTOS  
PROGRAMAS?

Comunicandote  
a nuestras líneas  
telefónicas

011-4619-0210/0208



**DIABETES**

Consulta en la delegación  
más cercana de O.S.P.M.  
a tu domicilio



### ¿Qué es la DIABETES?

La diabetes es una enfermedad del páncreas que provoca alteraciones en el uso de los azúcares en el organismo de las personas.

### ¿Cómo puedo saber si soy una persona DIABETICA? ¿Cómo se diagnostica la DIABETES?

Es sencillo. Atraves de una muestra de sangre, se mide la presencia de azúcar en sangre. Al azúcar en sangre se lo denomina GLUCOSA.

Si pensás que podés tener DIABETES, ó tenes familiares que la hayan tenido, comentásele a tu médico para que él prescriba un examen de sangre.

### LA IMPORTANCIA DE SU DETECCIÓN TEMPRANA

La elevación de la azúcar en sangre se asocia con complicaciones en;

- Los ojos, ya que puede traerte problemas de visión;
- Los riñones, ya que puede traerte problemas renales;
- El corazón, ya que podés tener problemas cardiovasculares;
- En el sistema circulatorio, ya que podés tener problemas en las piernas, entre otras complicaciones



### ¿Hay predisposición a tener DIABETES? SI.

- Si tenés sobrepeso.
- Si tenés alteraciones de las grasas.
- Si contás con antecedentes familiares que la padezcan.
- Si estás embarazada.

### Hay predisposición a tener DIABETES?

Si notas:

- Aumento del apetito, hambre constante.
- Aumento de la ingesta de líquidos, mucha sed y boca seca.
- Aumento en la cantidad y frecuencia de orinar.
- Pérdida de peso.
- Visión borrosa.

### NO DEJES DE COMENTÁRSELO A TU MÉDICO.

### ¿Cómo se controla la DIABETES ?

La dieta es fundamental y controlar tu peso. También son importantes las medidas de AUTOCUIDADO.

- Cuidado de los pies y piernas.
- Higiene de las heridas.
- Ejercicios físicos controlados.



### INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE LA DIABETES

Hay distintos tipos de Diabetes:

#### Diabetes Tipo 1

Se la conoce también como “Diabetes de la juventud” o diabetes dependiente de insulina.

Este tipo de diabetes es provocada por la destrucción de las células productoras de insulina del páncreas.

Por eso, los pacientes con este tipo de diabetes deben inyectarse insulina y se dice que son “insulino-dependientes”.

#### Diabetes Tipo 2

Se la conoce como “diabetes del adulto” o no dependiente de insulina.

Es la más frecuente y en general se diagnostica tardíamente ya que sus síntomas son leves.

Está fuertemente asociada con una predisposición genética y además ocurre con mayor frecuencia en mujeres que presentan DIABETES GESTACIONAL.

### ¿Qué es la DIABETES GESTACIONAL?

Se define como cualquier grado de intolerancia a la glucosa que se presenta durante el embarazo. Seis semanas después del parto, la paciente con diabetes gestacional, retornan a valores normales de glucosa en sangre, pero en otras ocasiones pueden persistir con diabetes o intolerancia a la glucosa.

